

NOCH FRAGEN?

WIR SIND RUND
UM DIE UHR ERREICHBAR.

DAK Service-Hotline 040 325 325 555

Für alles zu Leistungen, Beiträgen und Mitgliedschaft.

DAK Medizin-Hotline 040 325 325 800

Für allgemeine medizinische Fragen oder auch zu Kinder- und Sportmedizin. Und als Unterstützung vor und während eines Auslandsaufenthaltes.

Meine DAK

Ihr Online-Servicezentrum. Für alles, was Papierkram ist. Und für so viel mehr. Immer und überall. Im Web oder per DAK App: „Meine DAK“ für die Hosentasche und Ihr Schlüssel für mehr Sicherheit bei jedem Web-Login. **Mehr erfahren: dak.de/online**

Online-Beratung: dak.de/chat

DAK-Gesundheit

Gesetzliche Krankenversicherung
Nagelsweg 27–31, 20097 Hamburg
www.dak.de



Gedruckt 08/24.

Nachträglich kann es z. B. durch Gesetzesänderungen zu abweichenden Regelungen kommen.

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.



DIGITAL STARTKLAR

DIGITALE ANGEBOTE FÜR EINE
GESUNDE LEBENSQUALITÄT

Unsere
Online-
Vorträge
für Sie!

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.

DIGITAL STARTKLAR

LEICHTER DURCH DIE DIGITALE
GESUNDHEITSWELT

**Digitale Angebote und ihre Möglichkeiten
für eine gesunde Lebensqualität**

Die digitalen Angebote für unsere Gesundheit wachsen und entwickeln sich weiter. Mit dem Fachwissen unserer Referent*innen vom Deutschen Verband für Gesundheitssport & Sporttherapie (DVGS) begleiten wir Sie mit unseren Online-Vorträgen in die digitale Gesundheitswelt.

TERMINE UND ANMELDUNG

Hier finden Sie die Termine unserer Online-Vorträge:



Haben Sie Lust und Zeit an einem (oder mehreren) der Online-Vorträge teilzunehmen?
Dann reservieren Sie sich gleich einen kostenfreien Platz unter:
www.dak.de/digitalstartklar

VORTRÄGE

Impulse für den Weg in die digitale Gesundheitswelt

- **Einführung in die digitale Gesundheitskompetenz**
Sie erhalten einen Überblick über digitale Gesundheitsangebote, grundlegende Begrifflichkeiten und erfahren, wie Sie zielsicher qualitätsgesicherte und zuverlässige Gesundheitsinformationen finden.
- **Digitales Gesundheitswesen, Tracker und Datenschutz**
Welche Entwicklungen gibt es im digitalen Gesundheitswesen? Was sind Fitnesstracker und Smartwatches und welchen Vorteil können sie haben? Wie werden meine Daten geschützt?
- **Einführung in die elektronische Arbeitsunfähigkeitsmeldung (eAU) und das elektronische Rezept (E-Rezept) sowie die digitale Rezepteinlösung**
Im Rahmen des Vortrages erfahren Sie alles Wissenswerte rund um den digitalen Weg von der Erkrankung bis zur Versorgung mit Arzneimitteln und dies ganz bequem vom Sofa aus.
- **Einführung in die Telemedizin**
Arztsprechstunde von zuhause? Dieser Vortrag bietet Ihnen einen Einblick darüber, was Telemedizin bedeutet. Welche Möglichkeiten ergeben sich dadurch für Sie und wie kann die Zukunft aussehen?
- **Einführung in die elektronische Patientenakte (ePA)**
Sie erfahren alles Wissenswerte rund um die digital Akte und wie Sie Ihre Gesundheitsdaten selbst auf Ihrem Smartphone verwalten und nutzen können. Die Datensicherheit wird ebenfalls thematisiert.
- **„Meine DAK“ für die Hosentasche**
Erfahren Sie, welche Angelegenheiten mit der DAK App erledigt werden können und welche zahlreichen Vorteile die Nutzung für Ihre Gesundheitsversorgung bietet.